

Regulamin zajęć sportowych GDW w ramach realizacji programu GDW

1. Zajęcia sportowe GDW należą do działalności statutowej PZG.
2. Celem zajęć jest angażowanie wszystkich chętnych Uczestników do różnorodnych form aktywności ruchowej i aktywnego stylu życia, zabaw dostosowanych do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań sportowych, a w szczególności Gimnastyki dla Wszystkich.
3. Aby zostać uczestnikiem zajęć należy:
 - być członkiem klubu/ partnera i opłacać regularnie składkę członkowską klubu/ partnera;
 - w zajęciach mogą brać udział wyłącznie osoby zdrowe, nie posiadające przeciwwskazań od lekarza do uprawiania aktywności fizycznej.
4. Szczegółowy harmonogram zajęć dostępny jest na stronach internetowych klubów/ partnerów.
5. Zajęcia sportowe trwają 60 min.
6. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę instruktorską posiadającą niezbędne ubezpieczenie OC.
7. Prowadzący odpowiadają za Uczestników wyłącznie w czasie trwania zajęć.
8. Prowadzący nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez Uczestników w szatniach.
9. Uczestnik zajęć sportowych zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń prowadzącego dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań.
10. Obowiązkiem Uczestnika zajęć sportowych jest informowanie prowadzącego przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swojej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonywanie ćwiczeń.
11. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do prowadzącego i poinformować go o swojej dolegliwości.
12. Uczestnik powinien posiadać strój sportowy oraz obuwie zmienne dostosowane do rodzaju prowadzonych zajęć.
13. Uczestnik powinien przybywać na zajęcia punktualnie.
14. Uczestnicy biorący udział w zajęciach muszą być zdrowi.
15. Ilość Uczestników na zajęciach określa klub/ partner.
16. Zapisy na zajęcia odbywają się bezpośrednio w klubie/ u partnera.
17. Fotografowanie oraz filmowanie zajęć przez rodziców/ opiekunów prawnych i innych osób możliwe jest wyłącznie po uzyskaniu zgody klubu/ partnera.
18. Wszelkie kwestie sporne oraz pytania należy kierować do trenerów klubu/ partnera.
19. Uczestnicy zajęć i ich rodzice zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz regulaminów obiektów sportowych, na których odbywają się zajęcia.
20. PZG zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.